



BULGARIEN-CAMP Ablauf

Trainingszeiten ca.: 7.00-9.00 // 11.30-12.30 // 17.00-19.00 // optional Nachtraining 21.15-22.00

Sonnenaufgang: 06:30h

Sonnenuntergang: 19:45h

3 Gruppen, insgesamt 170 - 180 Aktive:

- GM Brunner, GM Held, GM Blersch
- Weiss-Blaugurt (Gruppe 1, ca. 60 P.) // Rotgurt (Gruppe 2, ca. 60 P.) // DAN-Träger (Gruppe 3, ca. 50 P.)

Trainingsorte:

1. Rasen (ab 11:30h, Platz für 1 - 2 Gruppen)
2. Beach (Platz für 1 - 3 Gruppen)
3. Sportplatz (Platz für 1 Gruppe, nachts keine Beleuchtung)
4. Konferenzraum 1 (Platz für ca. 60 Pers., Fliesenboden)
5. Konferenzraum 2 (Platz für ca. 60 Pers., Fliesenboden)

Aushang Trainingsplan:

In der Lobby, wir bekommen auch eine Infotafel falls benötigt

Essenszeiten Hauptrestaurant:

08.00 - 10.00 Frühstück

13.00 - 14.00 Mittagessen

18.00 - 21.30 Abendessen

Snack-Restaurant ist zwischendurch auch geöffnet

Wasser und Wasserflaschen:

An der Rezeption können jederzeit beliebig viele große Wasserflaschen mitgenommen werden.

Sa, 25.8.18 Anreise YOUNG-UNG Taekwondo

frei, kein Training

So, 26.8.18 Anreise und Training

Zeit	Weiss-Blaugurt (Gruppe 1)	Rotgurt (Gruppe 2)	DAN (Gruppe 3)
15.00-16.00	Eröffnungstraining (ALLE, Beach)		
18.30-19.30	GM Held, Rasen	GM Blersch, Beach	GM Brunner, Beach
21.30-22.00	Eröffnungsbesprechung ALLE (Konferenzraum 1)		

Mo, 27.8.18 Training

Zeit	Weiss-Blaugurt (Gruppe 1)	Rotgurt (Gruppe 2)	DAN (Gruppe 3)
07.00-07.45	GM Brunner Kimoodo (ALLE, Beach)		
07.45-09.00	GM Brunner, Beach	GM Held, Beach	GM Blersch, Beach
11.30-12.30	GM Blersch, Rasen	GM Brunner, Beach	GM Held, Beach
17.00-19.00	GM Held, Beach	GM Blersch, Beach	GM Brunner, Rasen
21.15-22.00	ZaZen, Ingrid Blersch Konferenzraum 1		

Di, 28.8.18 Training

Zeit	Weiss-Blaugurt (Gruppe 1)	Rotgurt (Gruppe 2)	DAN (Gruppe 3)
07.00-07.45	GM Brunner Kimoodo (ALLE, Beach)		
07.45-09.00	GM Brunner, Beach	GM Held, Beach	GM Blersch, Beach
11.30-12.30	GM Blersch, Beach	GM Brunner, Rasen	GM Held, Beach
17.00-19.00	GM Held, Rasen	GM Blersch, Beach	GM Brunner, Beach
21.15-22.00	ZaZen, Ingrid Blersch Konferenzraum 1		

Mi, 29.8.18 Training

Zeit	Weiss-Blaugurt (Gruppe 1)	Rotgurt (Gruppe 2)	DAN (Gruppe 3)
07.00-07.45	GM Brunner Kimoodo (ALLE, Beach)		
07.45-09.00	GM Brunner, Beach	GM Held, Beach	GM Blersch, Beach
12.30-13.30	GM Blersch, Beach	GM Brunner, Beach	GM Held, Rasen
17.00-19.00	GM Held, Beach	GM Blersch, Rasen	GM Brunner, Beach
21.15-22.00	ZaZen, Ingrid Blersch Konferenzraum 1		

Do, 30.8.18 Prüfungen

Zeit	ALLE
07.00-09.00	Farbgurtprüfungen, Beach
11.00-13.30	Schwarzgurtprüfungen, Beach
ab 15.00	Schwarzgurtprüfungen, open end, Rasen

Fr, 31.8.18 Ausflug und DAN-Prüfungsabschluss

Route: 06:15 - 20:30: Hotel - Nessebar - Kabile Fortress - Nature Park Blue Stones - European Tree - Hotel

05:30 Breakfast in the Hotel

06.15 Check in into the busses

6.30-7.00 drive to “**Nessebar Old Town**” with guidance

7.00-12.00 Nessebar

07:20 - 08:00 Taekwondo Training at „Mesambriya Square, Nessebar Old Town vor der Church of Christ of Pantocrator”

08:00 - 08:45 1. DAN Examinations

08:45 - 09:30 Belt and graduation ceremony at „tower besides Church of the Holy Mother Eleusa“

09:30 - 12:00 free time, individual lunch and sightseeing

12.00-13.40 travel to **Kabile Fortress** (124km, 1h40min)

13:40 - 16:00 Kabile Fortress

13:40 - 14:40 Taekwondo Training (on a big flat area in the fortress + Black Belt Testing)

14:40 - 16:00 Archery and Water Pistols game and opportunity to take photos with the costumes

16:00 - 16:30 Travel to **Nature Park The Blue Stones** (26km, 30min)

16:30 - 17:50 Open Chair Lift and Nature experience

17:50 - 18:00 Travel to **European Tree**

18:00 - 18:40 visit at European Tree of the year (more than 1100 years old) + BlackBelt Testing + Sliven's Main street

18:40 - 20:30 travel back to the hotel (148km, 1h50min)

20:45 Dinner in the Hotel

Sa, 1.9.18 Abschlusstraining von 7.30 - 8.30 Uhr (ALLE, Beach)

Check-Out für **YOUNG-UNG Taekwondo** um 11 Uhr

Abflug für YOUNG-UNG Taekwondo:

Samstag, den 01.09. BUC 6135 ab Burgas um 17:20 Uhr - an Wien um 18:10 Uhr

Wir freuen uns auf ein tolles gemeinsames CAMP!